



#ROAD BOOK ULTIMATES 2024



INTRODUCTION	3
LIEUX CLÉS	4
WELCOME AREA	5 - 7
MATÉRIEL OBLIGATOIRE	8
PACK COUREUR	9
SÉCURITÉ	10
PARCOURS	11-15
FINISHERS	16
CONTACT	17



INTRODUCTION

Cher(e)s Ami(e)s Ultra-Cyclistes,

Pour cette 2^e édition, les épreuves reines d'ultra-endurance du *Tour des Stations* s'appellent à présent «The Ultimates» proposant trois parcours : 1000km, 555km et un tout nouveau parcours de 333km.

Afin de vous permettre de prendre connaissance des aspects essentiels de la course, toutes les informations sont à retrouver dans ce document «Roadbook Ultimates».

Pour des informations détaillées concernant le règlement de course, veuillez consulter notre site internet dans la section [Règlement](#).

La dernière mise à jour du règlement et du roadbook sera envoyée aux participants la semaine précédant les départs et présentée lors du briefing des coureurs.

Cela vous permettra de le lire tranquillement et, le cas échéant, de nous soumettre vos questions par email à info@rd-cycling.com.

Pour toute question concernant les inscriptions, veuillez écrire à info@rd-cycling.com.

En attendant le jour-J, nous vous souhaitons une bonne préparation et nous nous réjouissons de vous retrouver à Aigle.

En route les amis!



LIEUX CLÉS



P PARKING COUREURS réservé pour la durée de la course : Parking des Glariers, *Chemin de Pré Yonnet 2, 1860 Aigle*

 SORTIE D'AUTOROUTE

 GARE FERROVIAIRE D'AIGLE

Nous recommandons de rejoindre le Centre Mondial du Cyclisme à Aigle :

- En vélo depuis votre logement dans le Chablais : parking à vélo sur place et surveillé
- En train depuis Lausanne ou Sion jusqu'à Aigle, puis en vélo
- En voiture / camping-car : parking à proximité uniquement pour le briefing/pasta party de la veille, puis un parking est réservé aux coureurs au centre d'Aigle pour la durée de la course. Nous vous recommandons de covoiter afin de limiter votre impact environnemental.



AIGLE | Centre Mondial du Cyclisme (CMC)
Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

LUNDI 29 JUILLET :

- Dès 17h30 :
 - Accueil des participants
 - Contrôle du matériel obligatoire
 - Contrôle des données personnelles et d'urgence
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac) et/ou du vélo
- 19h00 : Briefing obligatoire
- Dès 20h00 : Pasta Party

MARDI 30 JUILLET :

- Dès 04h00 :
 - Ouverture du CMC
 - Vestiaire à disposition
 - Café offert
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac)
- Dès 05h00 : Départs toutes les 90 secondes
les horaires de départ seront communiqués dès le vendredi 23 juillet 2025

WELCOME AREA



Points clés :

- La veille de la course, chaque participant(e) doit se présenter en personne et assister obligatoirement au briefing.
- Il est possible de déposer son vélo pour la nuit avant le départ dans un endroit sécurisé du CMC.
- Le matin du départ, il est strictement interdit de laisser votre véhicule au Centre Mondial du Cyclisme pour la durée de la course.
- Toute affectation de l'horaire de départ est ferme et définitive. Aucun cadeau n'est expédié par courrier postal.
- Aucune assistance technique n'est prévue au départ (hormis pompe et petits outils à disposition).
- Vos affaires personnelles déposées au départ seront directement acheminées à l'arrivée (Château d'Aigle) par l'organisation.



AIGLE | Centre Mondial du Cyclisme (CMC)
Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

JEUDI 1^{ER} AOÛT :

- Dès 17h30 :
 - Accueil des participants
 - Contrôle du matériel obligatoire
 - Contrôle des données personnelles et d'urgence
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac) et/ou du vélo
- 19h00 : Briefing obligatoire
- Dès 20h00 : Pasta Party

VENDREDI 2 AOÛT :

- Dès 04h00 :
 - Ouverture du CMC
 - Vestiaire à disposition
 - Café offert
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac)
- Dès 5h00 : Départs toutes les 90 secondes
les horaires de départ seront communiqués dès le vendredi 23 juillet 2025

WELCOME AREA



Points clés :

- La veille de la course, chaque participant(e) doit se présenter en personne et assister obligatoirement au briefing.
- Il est possible de déposer son vélo pour la nuit avant le départ dans un endroit sécurisé du CMC.
- Le matin du départ, il est strictement interdit de laisser votre véhicule au Centre Mondial du Cyclisme pour la durée de la course.
- Toute affectation de l'horaire de départ est ferme et définitive. Aucun cadeau n'est expédié par courrier postal.
- Aucune assistance technique n'est prévue au départ (hormis pompe et petits outils à disposition).
- Vos affaires personnelles déposées au départ seront directement acheminées à l'arrivée (Château d'Aigle) par l'organisation.



AIGLE | Centre Mondial du Cyclisme (CMC)
Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

VENDREDI 2 AOÛT :

- Dès 17h30 :
 - Accueil des participants
 - Contrôle du matériel obligatoire
 - Contrôle des données personnelles et d'urgence
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac) et/ou du vélo
- 19h00 : Briefing obligatoire
- Dès 20h00 : Pasta Party

SAMEDI 3 AOÛT :

- Dès 04h00 :
 - Ouverture du CMC
 - Vestiaire à disposition
 - Café offert
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac)
- Dès 5h00 : Départs toutes les 90 secondes
les horaires de départ seront communiqués dès le vendredi 23 juillet 2025

WELCOME AREA



Points clés :

- La veille de la course, chaque participant(e) doit se présenter en personne et assister obligatoirement au briefing.
- Il est possible de déposer son vélo pour la nuit avant le départ dans un endroit sécurisé du CMC.
- Le matin du départ, il est strictement interdit de laisser votre véhicule au Centre Mondial du Cyclisme pour la durée de la course.
- Toute affectation de l'horaire de départ est ferme et définitive. Aucun cadeau n'est expédié par courrier postal.
- Aucune assistance technique n'est prévue au départ (hormis pompe et petits outils à disposition).
- Vos affaires personnelles déposées au départ seront directement acheminées à l'arrivée (Château d'Aigle) par l'organisation.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

L'itinéraire emprunte des routes ainsi que des chemins carrossables avec des parties gravel (soft). Il est recommandé d'employer des vélos de route classiques avec une section de pneu de 28mm ou plus large. En dessous (25mm, 23mm), le risque de crevaison est accru et le confort fortement impacté.

Concernant les développements, de par le dénivelé important et certains passages pouvant toucher les 15% de pente (7-8km/h), il est conseillé d'opter pour un rapport minimum de 50x34, dérailleur 11-34 ou équivalent.

LISTE DU MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Casque homologué et porté en permanence
- Dispositif lumineux avec recharge + réflecteurs (roues et cadre, rouge à l'arrière/blanc à l'avant)
- Compteur GPS avec la carte du parcours
- Téléphone chargé en permanence (powerbank)
- Couverture/Bivy de survie
- Alimentation minimum en permanence : 3 barres ou ~400 kcal
- Hydratation : avoir une capacité minimale de 1L
- Veste et imperméable, au minimum 1 couche manche longue
- Argent (ou carte) et ID
- Mécanique (paire de plaquettes de frein de rechange - pompe et kit de réparation - multi-tool – minimum 2 chambres à air)
- Chasuble/Gilet réfléchissant

LISTE DU MATÉRIEL FOURNI PAR THE ULTIMATES

- Traqueur GPS + autocollant top tube avec numéro d'urgence

LISTE DU MATÉRIEL RECOMMANDÉ

- Matériel pour la nuit (matelas – sac de couchage)
- Vêtements chauds
- Vêtements imperméables



PACK COUREUR

Lors de l'accréditation des coureurs, chaque coureur reçoit une casquette numérotée, un sticker de cadre avec numéro d'urgence et un traceur GPS afin de pouvoir être identifié.

Un groupe WhatsApp avec tous les participants sera créé quelques jours avant l'événement pour une transmission d'information de sécurité durant l'événement

UN TRAQUEUR GPS



Vous recevrez un traqueur GPS du prestataire «Follow my challenge». Pour que le signal GPS soit émis correctement, il faut que le traceur ait de la batterie (câble USB-A vers USB-C) et soit positionné en haut d'une sacoche. Il est de la responsabilité du coureur de s'assurer d'avoir suffisamment de batterie.

À noter que si le tracker est installé à côté d'un autre GPS ou téléphone portable, des interférences pourraient survenir.

En cas de perte, ou d'endommagement du traceur, l'athlète se verra facturer un montant de CHF 170.-

UNE GAPETTE NUMÉROTÉE



Elle correspond à votre numéro de dossard et doit être portée et visible tout au long de la course.

GROUPE WHATSAPP



Vous recevrez une invitation à rejoindre le groupe WhatsApp de votre parcours afin de pouvoir échanger avant, pendant et après la course avec les autres participants et l'organisation.

BARRIÈRES HORAIRES ET ABANDONS

Tout concurrent qui n'atteint pas les pointages intermédiaires et l'arrivée avant les barrières horaires et qui souhaite continuer de manière indépendante ne pourra le faire qu'après avoir informé le PC course, rendu son traqueur GPS et signé une décharge. Il le fera sous sa propre responsabilité.

ASSURANCE OBLIGATOIRE

Chaque participant doit souscrire une assurance individuelle maladie, accident et responsabilité civile. Une assurance sauvetage et rapatriement sont également obligatoires.

BRIEFING

Chaque participant a l'obligation d'assister personnellement et physiquement au briefing d'avant course. Les points importants concernant la sécurité y seront rappelés.

RAPPEL

En cas d'abandon ou tout problème, merci de contacter le numéro d'urgence : +41 27 552 04 10



- C1 Passage à Grindelwald (340km) en maximum 40h Mercredi 31 juillet à 21h00.
- C2 Passage à Biasca (520km) en maximum 65h Jeudi 1^{er} août à 22h00.
- C3 Passage à Sierre (740km) en maximum 90h Vendredi 2 août à 23h00.
- Arrivée au Château d'Aigle (1047km) en maximum 120h = Dimanche à 5h00.



- C1 Passage à Grindelwald (215km) en maximum 20h Samedi à 1h00.
- C2 Passage à Sierre (395km) en maximum 45h Dimanche à 2h00.
- Arrivée au Château d'Aigle (570km) en maximum 60h = Dimanche à 17h00.



- C1 Passage à Aigle (220km) en maximum 20h Dimanche à 1h00.
- Arrivée au Château d'Aigle (340km) en maximum 30h = Dimanche à 11h00.

DESCRIPTION

Un tracé du parcours au format GPX sera transmis aux participants. La dernière mise à jour sera transmise la semaine précédant les départs. Les coureurs doivent suivre de manière stricte le parcours imposé du départ à l'arrivée. Dans le cas où une sortie de parcours est faite (perte de la trace, oubli, arrêt pour un ravitaillement, aide mécanique, magasin, etc...), le coureur doit impérativement reprendre le parcours depuis le point où il l'a quitté.

DÉNIVELÉ ET TERRAIN

L'itinéraire emprunte des routes ainsi que des chemins carrossables avec des parties gravel (soft). Il est recommandé d'employer des vélos de route classique avec une section de pneu de 28mm ou plus large. En dessous (25mm, 23mm), le risque de crevaison est accru et le confort fortement impacté.

Concernant les développements, de par le dénivelé important et certains passages pouvant toucher les 15% de pente (7-8km/h), il est conseillé d'opter pour un rapport minimum de 50x34, dérailleur 11-34 ou équivalent.

Les montées répertoriées sont disponibles sur le site internet :

- [Ultimate 333](#)
- [Ultimate 555](#)
- [Ultimate 1000](#)

BRIEFING D'AVANT-COURSE

Le J-1, un rappel du concept et du règlement sera présenté aux participants lors du briefing d'avant course obligatoire. Les éventuelles dernières mises à jour des parcours seront ainsi également présentées dans les détails.



PARCOURS

1047km - 27'330m de dénivelé 



PARCOURS

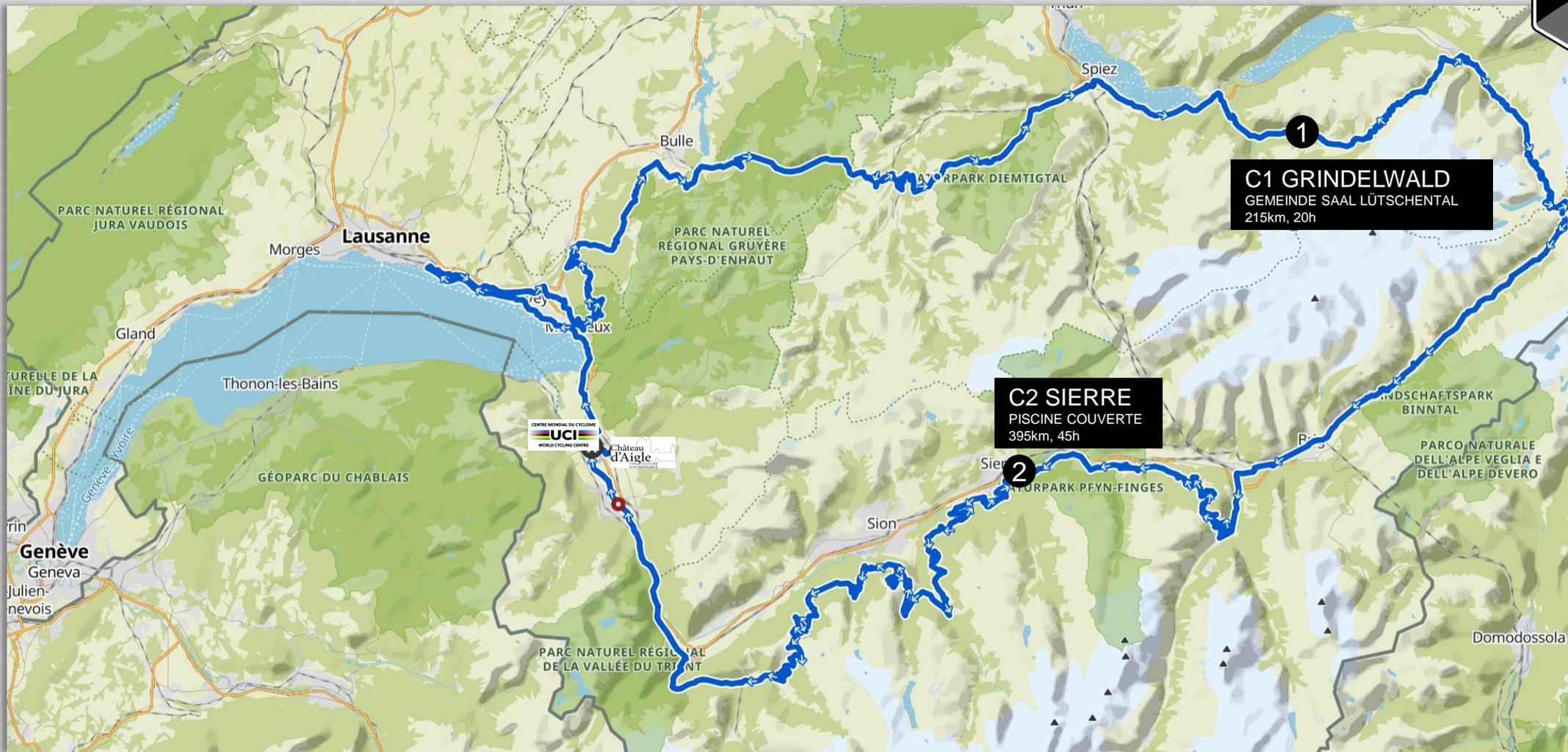
570km - 13'460m de dénivelé



ULTIMATE

555

555km
13000MD+



1
C1 GRINDELWALD
GEMEINDE SAAL LÜTSCHENTAL
215km, 20h

2
C2 SIERRE
PISCINE COUVERTE
395km, 45h



PARCOURS

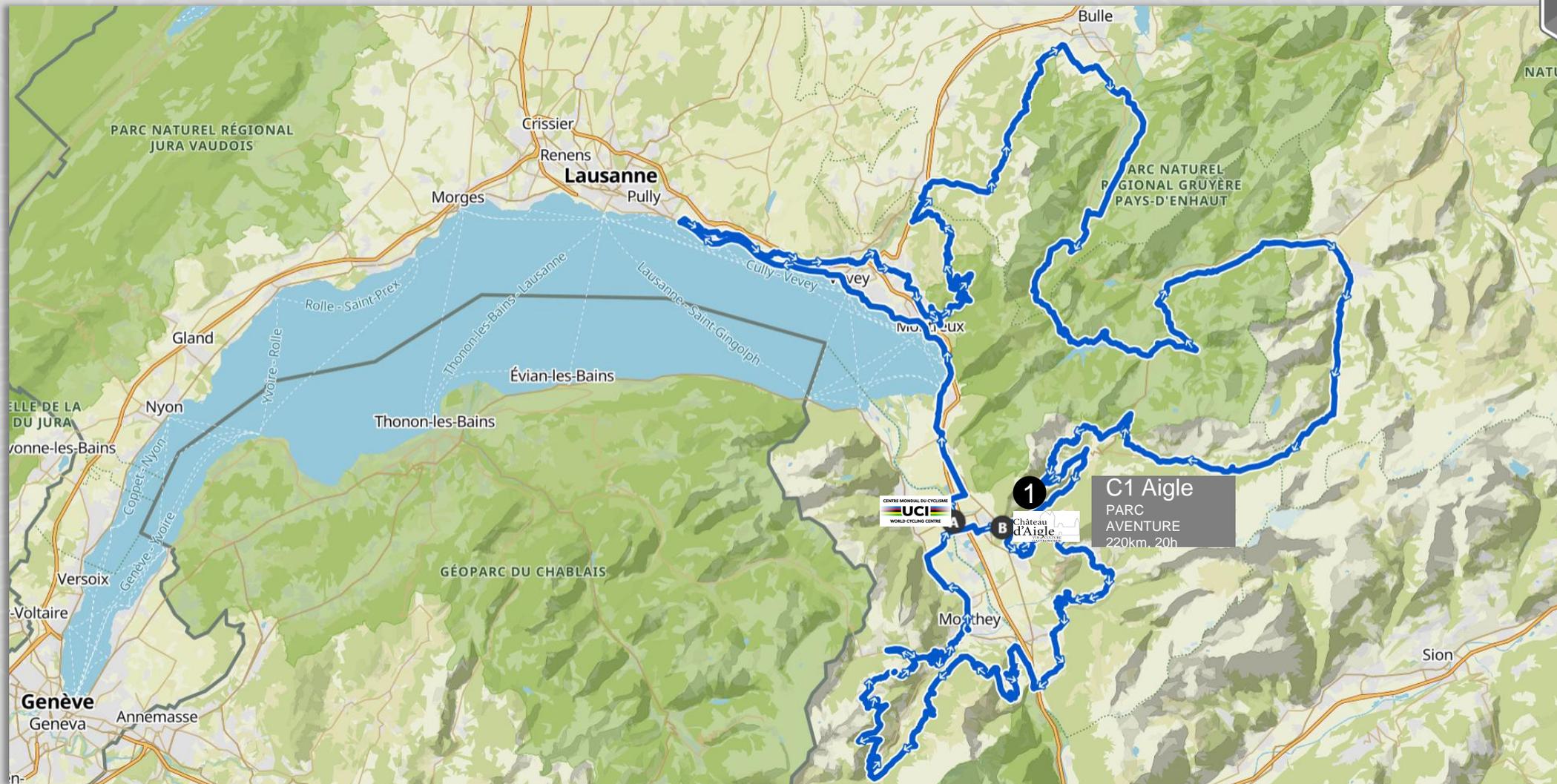
340km – 7'700m de dénivelé



ULTIMATE

333

333km
7000MD+



FINISHERS

- Live Tracking & Résultats : lien communiqué deux jours avant les départs sur www.theultimates.ch et les réseaux sociaux
- Social Ride pour la «récup» ou pour vos proches : samedi 3 août dès 8h30 >>> [plus d'infos](#)
- Finishers brunch (Château – Aigle) : dimanche 4 août dès 11h00
- Podiums (Château – Aigle) : dimanche 4 août dès 14h00
 - Ultimate 1000 femmes
 - Ultimate 1000 hommes
 - Ultimate 1000 duo
 - Ultimate 555 femmes
 - Ultimate 555 hommes
 - Ultimate 555 duo
 - Ultimate 333 femmes
 - Ultimate 333 hommes
 - Ultimate 333 duo



CONTACT

info@rd-cycling.com
+41 27 552 04 14
www.theultimates.ch



MERCI!

