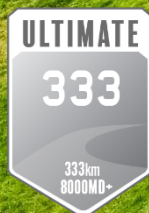




#ROADBOOK

THE ULTIMATES 2025



CONTENU

INTRODUCTION	3
LIEUX CLÉS	4
WELCOME AREA	5 - 7
MATÉRIEL OBLIGATOIRE	8
PACK COUREUR	9
SÉCURITÉ	10
PARCOURS	11-15
FINISHER	16
CONTACT	17



INTRODUCTION

Cher(e)s Ami(e)s Ultra-Cyclistes,

L'heure approche... Pour cette 3e édition de *The Ultimates*, vous serez une nouvelle fois au rendez-vous de l'ultra-endurance, prêt(e)s à relever des défis hors du commun sur l'un de nos trois parcours mythiques : 1000 km, 555 km ou 333 km.

Au fil des kilomètres, c'est bien plus qu'une simple course qui vous attend : une aventure intérieure, un dépassement de soi, une immersion totale dans l'univers de l'ultra. Pour vous accompagner au mieux dans cette préparation, vous trouverez, dans ce « Roadbook Ultimates », un véritable guide pour aborder chaque aspect essentiel de la course.

Le règlement complet de la course est également disponible sur notre site internet, rubrique [règlement](#).

En cas de question, nous restons à votre disposition via info@rd-cycling.com.

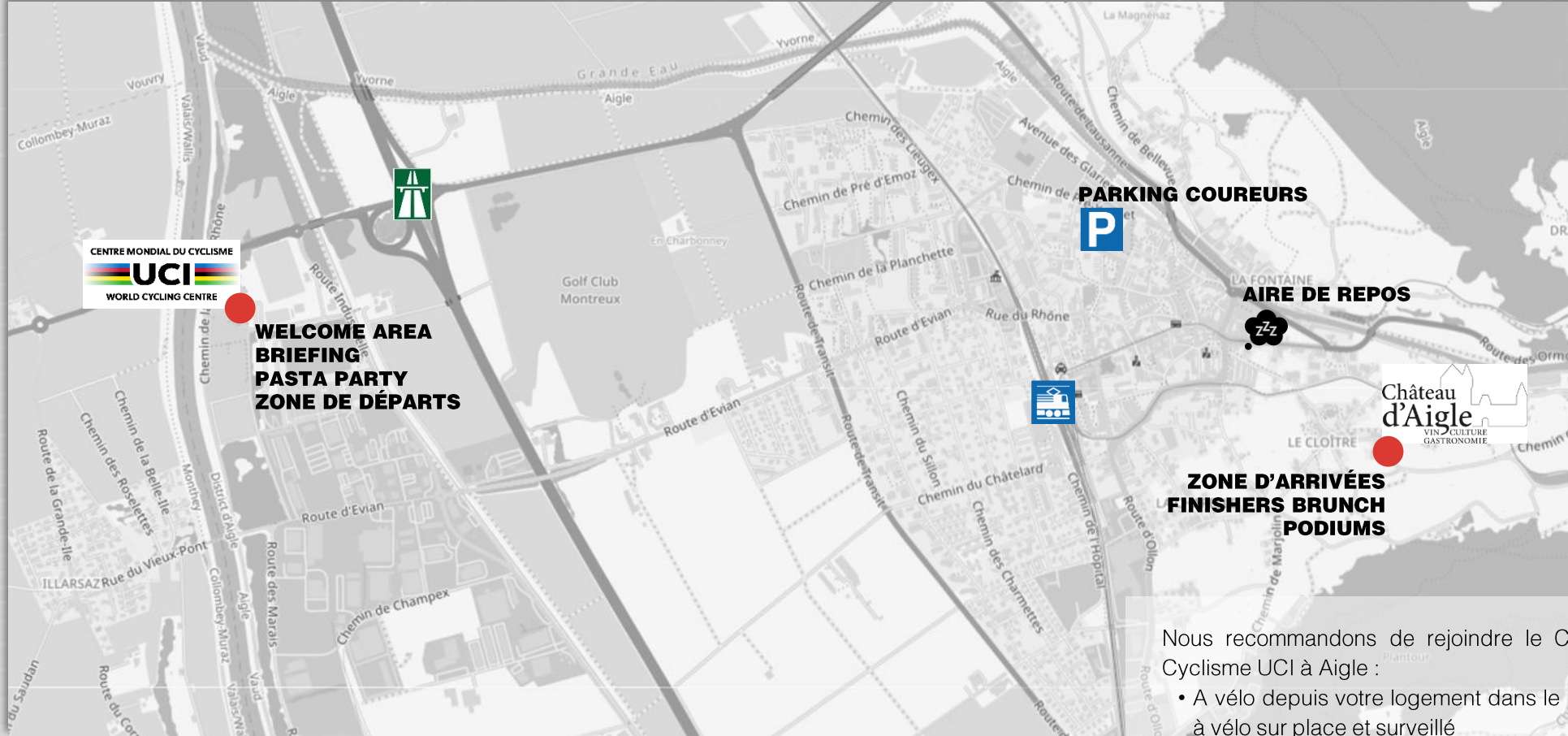
Pour toute demande concernant les inscriptions, merci d'utiliser la même adresse.

En attendant ce grand rendez-vous, nous vous souhaitons une excellente préparation. Préparez-vous à écrire, vous aussi, votre propre légende sur les routes de *The Ultimates*. Nous nous réjouissons de vous retrouver à Aigle.

En route, les ami(e)s !



LIEUX CLÉS



PARKING COUREURS réservé pour la durée de la course :

Parking Spozio, Chemin de Pré Yonnet, 1860 Aigle

Lien Maps : <https://maps.app.goo.gl/d79tYEFtSfW1w5yx8>



AIRE DE REPOS afin de vous reposez à votre arrivée : Salle de gymnastique du collège de la Grande-Eau

Lien Maps : <https://maps.app.goo.gl/pBYTtSm7MwGxi1v7>



SORTIE D'AUTOROUTE



GARE FERROVIAIRE D'AIGLE

Nous recommandons de rejoindre le Centre Mondial du Cyclisme UCI à Aigle :

- A vélo depuis votre logement dans le Chablais : parking à vélo sur place et surveillé
- En train depuis Lausanne ou Sion jusqu'à Aigle, puis à vélo
- En voiture / camping-car : parking à proximité uniquement pour le briefing/pasta party de la veille, puis un parking est réservé aux coureurs au centre d'Aigle (parking Spozio) pour la durée de la course. Nous vous recommandons de covoiturer afin de limiter votre impact environnemental.



AIGLE | Centre Mondial du Cyclisme UCI (CMC)

Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

WELCOME AREA

LUNDI 30 JUIN :

- Dès 17h30 :
 - Accueil des participants
 - Contrôle du matériel obligatoire
 - Contrôle des données personnelles et d'urgence
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres/sac) et/ou du vélo
- 19h00 : Briefing **obligatoire**
- Dès 20h00 : Pasta Party

MARDI 01 JUILLET:

- Dès 04h00 :
 - Ouverture du CMC
 - Vestiaires à disposition
 - Café offert
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres/sac)
- Dès 05h00 : Départs toutes les 90 secondes
*Les horaires de départ seront communiqués dès le **lundi 23 juin 2025**.*



POINTS CLÉS:

- La veille de la course, chaque participant(e) doit se présenter en personne et **assister obligatoirement au briefing**.
- Il est possible de déposer son vélo pour la nuit avant le départ dans un endroit sécurisé du CMC.
- Le matin du départ, il est strictement interdit de laisser votre véhicule au Centre Mondial du Cyclisme pour la durée de la course.
- Toute affectation de l'horaire de départ est ferme et définitive. Aucun cadeau n'est expédié par courrier postal.
- Aucune assistance technique n'est prévue au départ (hormis pompe et petits outils à disposition).
- Vos affaires personnelles déposées au départ seront directement acheminées à l'arrivée (Château d'Aigle) par l'organisation.



AIGLE | Centre Mondial du Cyclisme UCI (CMC)

Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

WELCOME AREA

JEUDI 3 JUILLET :

- Dès 17h30 :
 - Accueil des participants
 - Contrôle du matériel obligatoire
 - Contrôle des données personnelles et d'urgence
 - Dépôt des affaires personnelles (max. 10 litres / sac) et/ou du vélo
- 19h00 : Briefing **obligatoire**
- Dès 20h00 : Pasta Party

VENDREDI 4 JUILLET :

- Dès 04h00 :
 - Ouverture du CMC
 - Vestiaires à disposition
 - Café offert
 - Dépôt des affaires personnelles (max. 10 litres / sac)
- Dès 5h00 : Départs toutes les 90 secondes
*les horaires de départ seront communiqués dès le **lundi 23 juin 2025**.*



POINTS CLÉS:

- La veille de la course, chaque participant(e) doit se présenter en personne et **assister obligatoirement au briefing**.
- Il est possible de déposer son vélo pour la nuit avant le départ dans un endroit sécurisé du CMC.
- Le matin du départ, il est strictement interdit de laisser votre véhicule au Centre Mondial du Cyclisme pour la durée de la course.
- Toute affectation de l'horaire de départ est ferme et définitive. Aucun cadeau n'est expédié par courrier postal.
- Aucune assistance technique n'est prévue au départ (hormis pompe et petits outils à disposition).
- Vos affaires personnelles déposées au départ seront directement acheminées à l'arrivée (Château d'Aigle) par l'organisation.



AIGLE | Centre Mondial du Cyclisme UCI (CMC)

Allée Ferdi Kübler 12, 1860 Aigle

WELCOME AREA

VENREDI 4 JUILLET :

- Dès 17h30 :
 - Accueil des participants
 - Contrôle du matériel obligatoire
 - Contrôle des données personnelles et d'urgence
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac) et/ou du vélo
- 19h00 : Briefing **obligatoire**
- Dès 20h00 : Pasta Party

SAMEDI 5 JUILLET :

- Dès 04h00 :
 - Ouverture du CMC
 - Vestiaires à disposition
 - Café offert
 - Dépôt des affaires personnelles (max.10litres / sac)
- Dès 5h00 : Départs toutes les 90 secondes
*les horaires de départ seront communiqués dès le **lundi 23 juin 2025**.*



POINTS CLÉS:

- La veille de la course, chaque participant(e) doit se présenter en personne et **assister obligatoirement au briefing**.
- Il est possible de déposer son vélo pour la nuit avant le départ dans un endroit sécurisé du CMC.
- Le matin du départ, il est strictement interdit de laisser votre véhicule au Centre Mondial du Cyclisme pour la durée de la course.
- Toute affectation de l'horaire de départ est ferme et définitive. Aucun cadeau n'est expédié par courrier postal.
- Aucune assistance technique n'est prévue au départ (hormis pompe et petits outils à disposition).
- Vos affaires personnelles déposées au départ seront directement acheminées à l'arrivée (Château d'Aigle) par l'organisation.

**WON'T NEED
A LIFT
UPHILL.**

**ONLY GOOD SHIT INSIDE.
#EATCLEAN**

**TRY
NOW!**



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

L'itinéraire emprunte des routes ainsi que des chemins carrossables avec des parties gravel (soft). Il est recommandé d'employer des vélos de route classiques avec une section de pneu de 28mm ou plus large. En dessous (25mm, 23mm), le risque de crevaison est accru et le confort fortement impacté.

Concernant les développements, de par le dénivelé important et certains passages pouvant toucher les 15% de pente (7-8km/h), il est conseillé d'opter pour un rapport minimum de 50x34, dérailleur 11-34 ou équivalent.

LISTE DU MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Casque homologué et porté en permanence
- Dispositif lumineux avec recharge + réflecteurs (roues et cadre, rouge à l'arrière/blanc à l'avant)
- Compteur GPS avec la carte du parcours
- Téléphone chargé en permanence (powerbank)
- Couverture/Bivy de survie
- Alimentation minimum en permanence : 3 barres ou ~400 kcal
- Hydratation : avoir une capacité minimale de 1L
- Veste et imperméable, au minimum 1 couche manche longue
- Argent (ou carte) et ID
- Mécanique (paire de plaquettes de frein de rechange - pompe et kit de réparation - multi-tool – minimum 2 chambres à air)

LISTE DU MATÉRIEL FOURNI PAR THE ULTIMATES

- Traqueur GPS + autocollant top tube avec numéro d'urgence

LISTE DU MATÉRIEL RECOMMANDÉ

- Matériel pour la nuit (matelas – sac de couchage)
- Vêtements chauds
- Vêtements imperméables
- Chasuble/Gilet réfléchissant



PACK COUREUR

Chaque coureur·se reçoit un autocollant top tube avec numéro d'urgence et un tracker GPS afin de pouvoir être identifié.
Un groupe WhatsApp avec tou·tes les participants sera créé quelques jours avant l'événement pour une transmission d'information de sécurité durant l'événement.

UN TRACKER GPS



Vous recevrez un tracker GPS du prestataire «Follow my challenge».

Pour que le signal GPS soit émis correctement, il faut que le tracker ait de la batterie (câble USB-A vers USB-C) et soit positionné en haut d'une sacoche. Il est de la responsabilité du coureur de s'assurer d'avoir suffisamment de batterie.

À noter que si le tracker est installé à côté d'un autre GPS ou téléphone portable, des interférences pourraient survenir.

En cas de perte, ou d'endommagement du tracker, l'athlète se verra facturer un montant de CHF 170.-

GROUPE WHATSAPP



Vous recevrez une invitation à rejoindre le groupe WhatsApp de votre parcours afin de pouvoir échanger avant, pendant et après la course avec les autres participants et l'organisation.

BARRIÈRES HORAIRES ET ABANDONS

Tout-e concurrent-e qui n'atteint pas les pointages intermédiaires et l'arrivée avant les barrières horaires et qui souhaite continuer de manière indépendante ne pourra le faire qu'après avoir informé le PC course, rendu son tracker GPS et signé une décharge. Il-elle le fera sous sa propre responsabilité.

ASSURANCE OBLIGATOIRE

Chaque participant-e doit souscrire une assurance individuelle maladie, accident et responsabilité civile. Une assurance sauvetage et rapatriement est également obligatoire.

BRIEFING

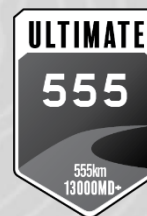
Chaque participant-e a l'obligation d'assister personnellement et physiquement au briefing d'avant course. Les points importants concernant la sécurité y seront rappelés.

RAPPEL

En cas d'abandon ou tout problème, merci de contacter le numéro d'urgence : +41 27 552 04 10



- **C1** Passage à Interlaken (200km) en maximum 24h
Mercredi 02 juillet à 05h00
- **C2** Passage à Landquart (480km) en maximum 55h
Jeudi 03 juillet à 12h00
- **C3** Passage à Andermatt (740km) en maximum 90h
Vendredi 04 juillet à 23h00
- **C4** Passage à Sierre (900km) en maximum 110h
Samedi 05 juillet à 19h00
- **Arrivée au Château d'Aigle (1012km) en maximum 120h = Dimanche 06 juillet à 5h00**



- **C1** Passage à Interlaken (200km) en maximum 20h
Samedi 05 juillet à 01h00
- **C2** Passage à Andermatt (300km) en maximum 30h
Samedi 05 juillet à 11h00
- **C3** Passage à Sion (470km) en maximum 50h
Dimanche 06 juillet à 07h00
- **Arrivée au Château d'Aigle (570km) en maximum 60h = Dimanche 06 juillet à 17h00.**



- **C1** Passage à Aigle (220km) en maximum 20h
Dimanche 06 juillet à 01h00
- **Arrivée au Château d'Aigle (343km) en maximum 30h = Dimanche 06 juillet à 11h00.**

DESCRIPTION

Un tracé du parcours au format GPX est disponible. La dernière mise à jour sera transmise la semaine précédant les départs. Les coureur-ses doivent suivre de manière stricte le parcours imposé du départ à l'arrivée. Dans le cas où une sortie de parcours est faite (perte de la trace, oubli, arrêt pour un ravitaillement, aide mécanique, magasin, etc.), le coureur doit impérativement reprendre le parcours depuis le point où il l'a quitté.

DÉNIVELÉ ET TERRAIN

L'itinéraire emprunte des routes ainsi que des chemins carrossables avec des parties gravel (soft). Il est recommandé d'employer des vélos de route classique avec une section de pneu de 28mm ou plus large. En dessous (25mm, 23mm), le risque de crevaisson est accru et le confort fortement impacté.

Concernant les développements, de par le dénivelé important et certains passages pouvant toucher les 15% de pente (7-8km/h), il est conseillé d'opter pour un rapport minimum de 50x34, dérailleur 11-34 ou équivalent.

Les montées répertoriées sont disponibles sur le site internet :

- [Ultimate 333](#)
- [Ultimate 555](#)
- [Ultimate 1000](#)

BRIEFING D'AVANT-COURSE

Le J-1, un rappel du concept et du règlement sera présenté aux participant-es lors du briefing d'avant course obligatoire. Les éventuelles dernières mises à jour des parcours seront ainsi également présentées dans les détails.



PARCOURS

1012,5km - 20'824m de dénivelé

- ↓ GPX – PARTIE 1
- ↓ GPX – PARTIE 2
- ↓ GPX – PARTIE 3
- ↓ GPX – PARTIE 4

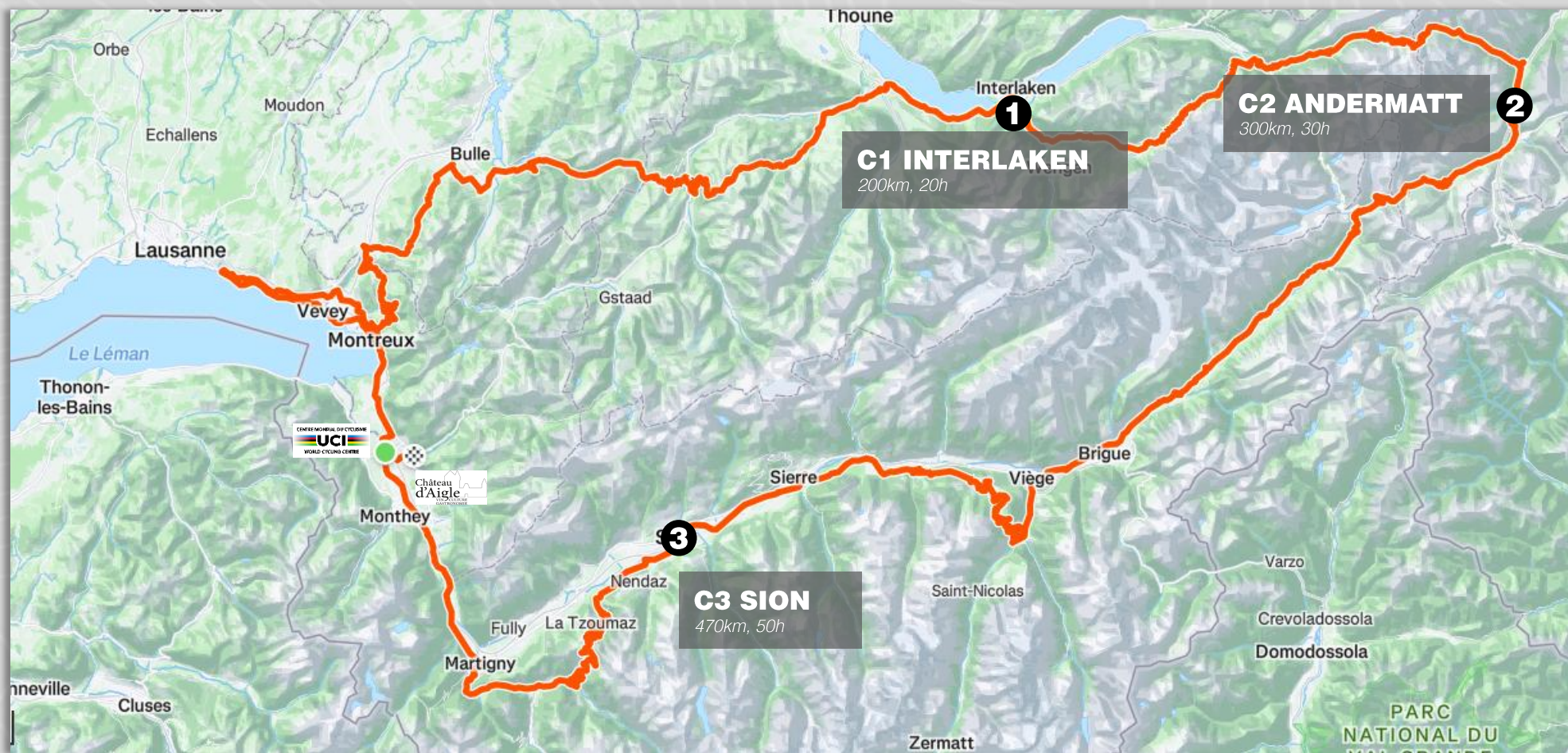


PARCOURS

571,8km - 13'211m de dénivelé

↓ GPX – PARTIE 1

↓ GPX – PARTIE 2



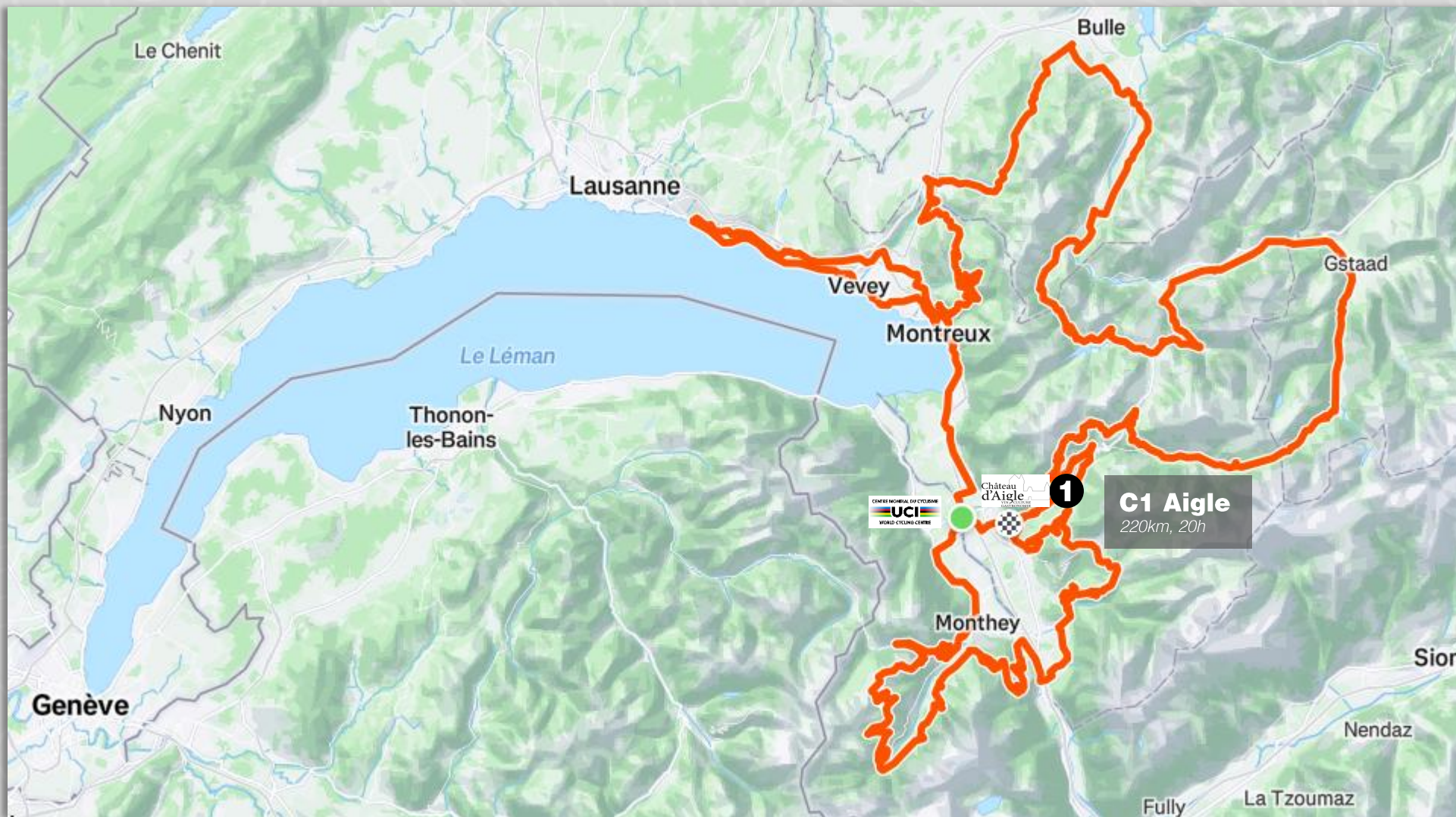
PARCOURS

343,2km – 8'338m de dénivelé ⬇

ULTIMATE

333

333km
8000MD+



FINISHERS

- Live Tracking & Résultats : lien communiqué deux jours avant les départs sur www.theultimates.ch et les réseaux sociaux
- Social Ride pour la «récup» ou pour vos proches : **samedi 05 juillet dès 8h30** >>> [plus d'infos](#)
- Finishers brunch (Château – Aigle) : **dimanche 06 juillet dès 11h00**
- Podiums (Château – Aigle) : **dimanche 06 juillet dès 14h00**
 - Ultimate 1000 femmes
 - Ultimate 1000 hommes
 - Ultimate 1000 duo
 - Ultimate 555 femmes
 - Ultimate 555 hommes
 - Ultimate 555 duo
 - Ultimate 333 femmes
 - Ultimate 333 hommes
 - Ultimate 333 duo



SOCIAL RIDE ULTIMATES – CELEBRATE OUR HEROES

76,3km – 2'035m de dénivelé ↓



Partage la fête : invite tes proches au Social Ride Ultimates

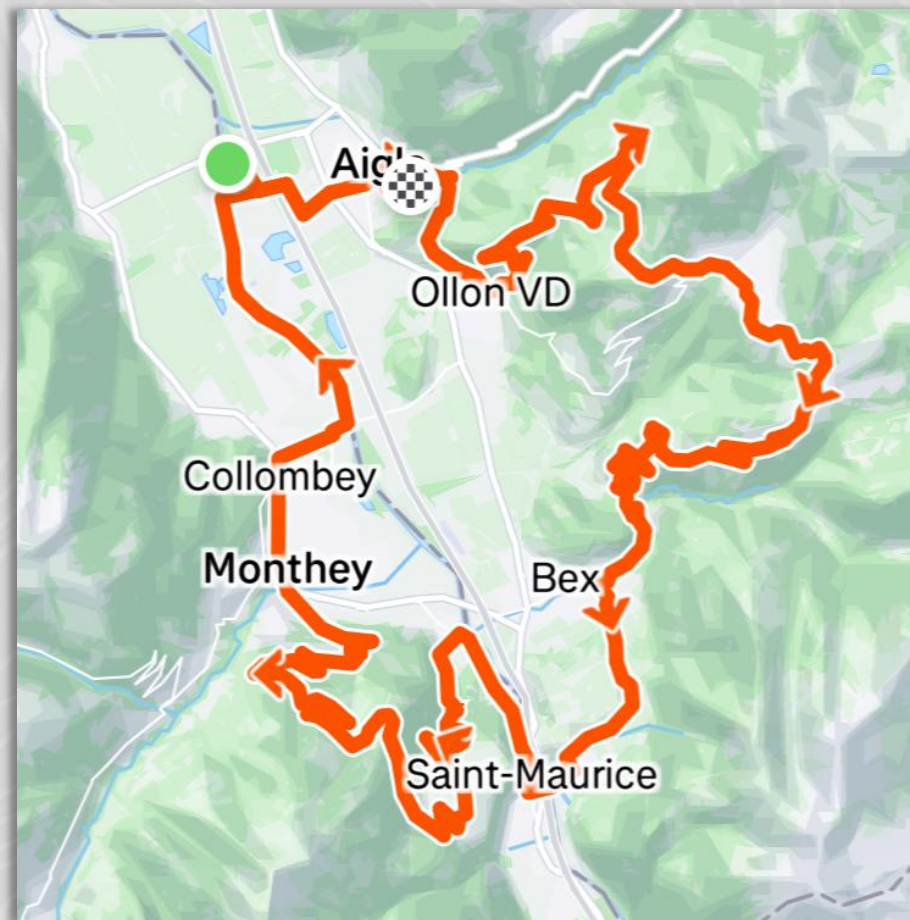
Rouler seul-e, c'est bien ; le vivre entouré-e de celles et ceux qui t'encouragent, c'est encore mieux !

Le **samedi 5 juillet 2025**, offre à tes proches une immersion dans l'ambiance The Ultimates : un **Social Ride** 100 % convivial, **gratuit** et **sans chrono**, pour terminer les derniers kilomètres à vos côtés avant de célébrer tous les héros – toi y compris – à l'arrivée au Château d'Aigle.

Programme :

- 08h30 : Accueil café/croissant au Centre Mondial du Cyclisme UCI à Aigle
- 09h00 : Briefing et départs par petits groupes selon les niveaux
- 10h30-11h30 : Ravitaillement
- Dès 11h00 : Finisher brunch au Château d'Aigle

- [Rejoindre l'événement Strava](#)
- [Réserver ma place pour le Social Ride \(gratuit\)](#)



CONTACT

info@rd-cycling.com
+41 27 552 04 14
www.theultimates.ch

MERCI!



VAUD+

CENTRE MONDIAL DU CYCLISME
UCI
WORLD CYCLING CENTRE

FONDS
DU SPORT
VAUDOIS
ROMANDE


COMMUNE
D'AIGLE

PEAK PUNK®


LES BAINS
DE LAVEY

BC
BODYCROSS

K



corseaux
 COMMUNE DE
BOVERNIER



VISCHNAUNCA
ILANZGLION
GEMEINDE
LEYSIN
COMMUNE DES ALPES SUISSES



Commune de
Puidoux




ve
vey
ville d'images




**THE
ULTIMATES**